

Nieuwsbrief

Steunpunt Mantelzorg Schouwen-Duiveland

In dit nummer:

Inleiding
voorjaarseditie

Activiteiten

De jonge mantelzorger
Strandwandeling
Samenwerking
Steunpunt Goes

Landelijk nieuws

MantelzorgNL
Abonnementstarief Wmo



Inleiding

Het voorjaar staat voor een nieuw begin en een tijd van de belofte. De natuur staat gespannen in knop om los te barsten vanuit de winterslaap. De vogels geven hun concerten af om hun territorium af te bakenen en hun vrouwtjes te behagen ter voorbereiding op nieuw leven.

Maar als mantelzorger sta je bij hoge druk misschien niet altijd stil bij deze prachtige periode die er om je heen onthult. Als de zorg voor een dierbare alle aandacht en energie van je lijkt te vragen dan kan de wereld om iemand heen wat vervagen. Eenzaamheid is niet zelden een onderdeel van het leven van een mantelzorger.

Het steunpunt mantelzorg streeft na dat mantelzorgers die hulp of ondersteuning zoeken ons weten te vinden. Wij doen dan ons uiterste best om zorg op maat te leveren. Sowieso is het delen van je zorg altijd beter dan door te blijven gaan tot het zelfs ook tot een burn-out kan leiden.

Als de zorg als zwaar wordt ervaren is hulp vragen misschien wel een moeilijke maar dappere en verstandige stap. Schroom dan niet maar blijf ook voor de eigen gezondheid zorgen. Wij zijn graag bereid om te luisteren en mee te denken.

Kijk op onze site voor de mogelijkheden. <https://www.smwosd.nl/themas/mantelzorgers.htm>



Marianne in gesprek met een mantelzorger

Activiteiten



Week van de jonge mantelzorger

Ieder jaar is er in de week van 1 tot 7 juni extra aandacht voor de Jonge Mantelzorger. In deze week wordt er aandacht gegeven aan jongeren tot 25 jaar die zorg dragen voor een naaste. Hierdoor hebben ze vaak op jonge leeftijd al een grote verantwoordelijkheid. Dit kan een behoorlijke invloed hebben op hun school en sociaal leven.

Deze week is met name bedoeld om de jongeren zelf bewust te maken van deze rol die vaak voor henzelf zo vanzelf sprekend is en waarin zij wanneer ze dit nodig hebben, hulp kunnen krijgen. Het thema is dit jaar “meer dan je denkt”.

Voor meer informatie zie <https://www.weekvandejongemantelzorger.nl/>

Strandwandeling

Op 11 april is er weer een strandwandeling voor mantelzorgers op het strand van Renesse. Iedere mantelzorger op Schouwen-Duiveland kan meelopen. Zoals gebruikelijk wordt er afgesloten met een bakje koffie of thee met heerlijke versnapering.





Odensehuis
Schouwen-Duiveland

Samenwerking

Het steunpunt mantelzorg werkt al jaren samen met onder andere het Odensehuis in Zierikzee. Hier vindt op iedere 3e woensdagochtend van de maand een inloop ochtend plaats voor mantelzorgers van mensen met geheugenklachten of dementie. Deze inloopochtend staat open voor iedere mantelzorger die zich aangesproken voelt door dit onderwerp of zorg draagt voor iemand met geheugenklachten of dementie. Kijk op onze site voor verdere informatie <https://www.smwosd.nl/themas/mantelzorgers/mantelzorginloop.htm>



Steunpunt mantelzorg Goes

SMWO heeft ook een steunpunt Mantelzorg in Goes. Uiteraard wordt er samengewerkt maar omdat iedere gemeente een eigen invulling wenst te geven aan de uitvoering van ons werk zijn er verschillen in wat onze steunpunten bieden. Op dit moment zijn er volop ontwikkelingen om ons aanbod te verbreden en meer op elkaar af te stemmen. Met andere woorden, wordt vervolgd!

Landelijk nieuws

Vanuit MantelzorgNL worden de belangen van mantelzorgers behartigd naar vooral de Landelijke politiek. Kijk gerust eens op de site want er is veel interessante info terug te vinden.

<https://www.mantelzorg.nl/>



Zorgen om wetsvoorstel afschaffing abonnementstarief Wmo: meer regeldruk
Het Kabinet wil het abonnementstarief in de Wmo afschaffen. Dit tarief zorgt ervoor dat iedereen voor de meeste Wmo-hulp een eigen bijdrage van maximaal € 20,60 per maand betaalt. Om deze afschaffing door te voeren, moet de wet aangepast worden. MantelzorgNL reageert samen met andere partijen op deze voorgestelde wetswijziging, omdat een groot deel van onze achterban is aangewezen op de Wmo, om zelfstandig te kunnen (blijven) wonen.
Lees verder op <https://www.mantelzorg.nl/nieuws/zorgen-om-wetsvoorstel-afschaffing-abonnementstarief-wmo-meer-regeldruk>



Fijne en zonnige maanden gewenst!

Marianne Ketting